Châteauneuf-les-Martigues

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	SSBE **CARDIO BIEN ETRE** 11H30-12H30 LEO LAGRANGE	SSBE **CARDIO RENFO** 10H30-11H30 LEO LAGRANGE SSBE **PILATES** 11H30-12H30 LEO LAGRANGE	SSBE **Bien Être Physique Alimentaire et Psychique** 10h30-12h MAISON DES AINES			SSBE **MARCHE SANTE** 10H-11H PLAINE DES SPORTS
APRES-MIDI		APA Personnalisée **BOUGER POUR TOUS** 14H30-16H LEO LAGRANGE APA Personnalisée **BEHPAD OPEN** 16H15-17H15 RES. LES TERRASSES DE L'ETANG		SSBE **PILATES** 15H30-16H30 SALLE DES FETES BLASCO		

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe