St Rémy de Provence

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			PERMANENCE POUR REALISATION DES BILANS 09H-11H SALLE JEAN MACÉ	SSBE **SPORT SANTE** 09H-10H30 SALLE DE LA GARE		
APRES-MIDI		APA Personnalisée **BOUGER EN EHPAD OPEN** 14H-15H30 EHPAD MARIE GASQUET		SSBE **BIEN ETRE PHYSIQUE ALIMENTAIRE & PSYCHIQUE** 14H-15H30 SALLE DE DANSE APA Personnalisée **BOUGER POUR TOUS** 15H30-17H SALLE DE DANSE		

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe