Châteaurenard

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	APA Personnalisée **GYM SANTE** 9H45-10H45 Centre Sportif RDC à droite	APA Personnalisée **HAND FIT** 11H-12H Centre Sportif RDC à gauche			SSBE **PILATES SANTE** 11H-12H Centre sportif 2ème étage à droite	
APRES-MIDI	SSBE **BOUGER AGE** 14H-15H30 Centre Sportif RDC à droite APA Personnalisée **ONCO SPORT** 15H30-16H30 Centre Sportif RDC à droite	PERMANENCE POUR REALISATION DES BILANS ***Tous les 1er mardis du mois***				

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe