Saint-Mitre les Remparts

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		APA Personnalisée **BOUGER POUR TOUS** 9H-10H30 GYM. RENE JAURAS			
APRES-MIDI					

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe