Maussane-les-Alpilles

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		APA Personnalisée **BOUGER POUR TOUS** 9H30-11H AGORA – JACK SAUTEL		SSBE **BOUGER AGE** 9H-10H AGORA – JACK SAUTEL SSBE **BOUGER AGE** 10H15-11H15 AGORA – JACK SAUTEL		
APRES-MIDI				APA Personnalisée **BEHPAD OPEN** 14H30-16H LES EHPAD De mi oct. À mi février		

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe