TARIFS PATIENTS
1 créneau au choix = 150€

Martigues

❑Prévisionnel des activités Sport Santé en 2026-27

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
MATIN		SSBE **Athlétisme** 11H-12H Complexe Julien Olive		APA Personnalisée **Multi-activités** 9H-10H30 Gymnase Marcel Pagnol	SSBE **Aviron** 9H30-11H30 Martigues Aviron Club	
APRES-MIDI	SSBE **Basket** 12H-13H Gymnase Chave	SSBE Séniors **BOUGER ÂGE** 13H30-15H Club-resto Jourdes SSBE **Pilates** 19H-20H Gymnase Gérard Philippe		SSBE **Gym Douce** 15H-16H15 Complexe Julien Olive	SSBE **Gym Douce** 13H45-15H15 Complexe Julien Olive SSBE **Pilates** 15H30-16H30 Complexe Julien Olive	Permanence sport santé 14H-17H Espace santé autonomie

Cours collectifs à effectif réduit, le contenu est adapté à chaque personne du groupe

Cours collectifs de type Bien-Etre, les bénéficiaires s'adaptent au niveau général du groupe